



WORLD ANTI-DOPING AGENCY **DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI**  
**2015 YILI YASAKLILAR LİSTESİ ULUSLARARASI STANDARTLARI**  
(Bu Liste 1 Ocak 2015 tarihinden itibaren geçerlidir.)



**2015 YILI YASAKLILAR LİSTESİ**

S1, S2, S4.4, S4.5, S6a gruplarındaki maddeler ve M1, M2 ve M3 gruplarındaki Yasaklı Yöntemler dışındaki tüm yasaklı maddeler "Tanımlanmış Maddeler" olarak değerlendirilecektir.

**HER ZAMAN YASAKLI MADDE VE YÖNTEMLER YASAKLI MADDELER**

**S0. ONAYLANMAMIŞ MADDELER**

Listenin bundan sonraki bölümlerinde ele alınmamış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay almamış (örneğin; klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar, tasarımlar, yalnız veteriner hekimlikte kullanılmasına onay verilen maddeler) farmakolojik maddeler her zaman için yasaklanmıştır.

**S1. ANABOLİK MADDELER**

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

**1. Anabolik Androjenik Steroidler (AAS)**

a. **Eksojen** (Vücutun üretmediği) AAS'ler aşağıdaki gibidir:

**1-androstenediol** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol ); **1-androstenedione** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione); **bolandiol** (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol ); **bolasterone**; **boldenone**; **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **calusterone**; **clostebol**; **danazol** ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol); **dehydrochloromethyltestosterone** (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **desoxymethyltestosterone** (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol); **drostanolone**; **ethylestrenol** (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol); **fluoxymesterone**; **formeolone**; **furazabol** (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol); **gestirone**; **4-hydroxytestosterone** (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one); **mestanolone**; **mesterolone**; **metandienone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **metenolone**; **methandriol**; **methasterone** (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one); **methyldienolone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylene-4,9-dien-3-one); **methyl-1-testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); **methylnor-testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylene-4-en-3-one); **methyltestosterone**; **metribolone** (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one); **mibolerone**; **nandrolone**; **19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **norboletole**; **norethandrolone**; **oxabolone**; **oxandrolone**; **oxymesterone**; **oxymetholone**; **prostanazol** (17 $\beta$ -[(tetrahydropryan-2-yl)oxy]-1H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androsta-3-one); **quinbolone**; **stanozolol**; **stenbolone**; **1-testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); **tetrahydrogestirone** (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one); **trenbolone** (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

**ve benzer kimyasal yapıya ve biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.**

b. **Endojen** (Vücutun doğal olarak ürettiği) AAS'lerin dışarıdan vücuda uygulanması yasaklanmıştır:

**Androstenediol** (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); **androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione); **dihydrotestosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one); **prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one); **testosterone**; ve onların aşağıdakilerle sınırlı olmayan metabolit ve izomerleri:

**5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**; **5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**; **5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**; **5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol**; **5 $\beta$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**; **androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**; **androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**; **androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**; **androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**; **androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**; **androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**; **4-androstenediol** (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); **5-androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione); **androsterone** (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one); **epi-dihydrotestosterone**; **epitestosterone**; **etiocholanolone**; **7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA**; **7 $\beta$ -hydroxy-DHEA**; **7-keto-DHEA**; **19-norandrosterone**; **19-noretiocholanolone**.

**2. Diğer Anabolik Maddeler Aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:**

**Clenbuterol**, seçici androjen reseptör modülatörleri (SARM'ler, örneğin; **andarine** ve **ostarine**), **tibolone**, **zeranol** ve **zilpaterol**.

**S2. PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER**

Aşağıdaki maddeler ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler yasaklanmıştır.

**1. Eritropoietin-Reseptör agonistleri:**

1.1 **Kan yapımını uyarıcı maddeler** (Erythropoiesis-Stimulating Agents - ESAs) örneğin; **darbepoietin (dEPO)**; **eritropoietinler (EPO)**, **EPO-Fc**, **EPO-mimetik peptidler (EPO-mimetic peptides - EMP)**, örneğin; **CNTO 530** ve **peginesatide**; ve **methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)** da dahil olmak üzere;

1.2 **Eritropoietik olmayan EPO-Reseptör Agonistleri**, örneğin **ARA-290**, **asialo EPO** ve **carbamylyated EPO**;

2. **Hipoksi ile indüklenebilen faktör** (Hypoxia-inducible factor - HIF) **durdurucular**, örneğin; **cobalt** ve **FG-4592**; ve **HIF aktivatörleri**, örneğin; **argon** ve **xenon**;

3. Sadece erkeklerde **Koryonik Gonadotropin (CG)** ve **Luteinleştirici Hormon (LH)** ve onları salgılatan faktörler, örneğin; **buserelin**, **gonadorelin** ve **triptorelin**;

4. **Kortikotropinler** ve onları salgılatan faktörler, örneğin; **kortikorelin**;

5. **Büyüme Hormonu (GH)** ve onları salgılatan faktörler, ayrıca **Büyüme Hormonu Salgılatıcı Hormon (Growth Hormone Releasing Hormone - GHRH)** ve onun analogları, örneğin; **CJC-1295**, **sermorelin** ve **tesamorelin**; **Büyüme Hormonu Salgı Yapımı Uyarıcıları** (Growth Hormone Secretagogues - GHS), örneğin **ghrelin** ve **ghrelin mimetikleri**, örneğin; **anamorelin** ve **ipamorelin**; ve **GH-Salgılatıcı Peptidleri** (GH-Releasing Peptides - GHRPs), örneğin; **alexamorelin**, **GHRP-6**, **hexarelin** ve **pramorelin (GHRP-2)**.

Bununla birlikte, aşağıdaki büyüme faktörleri de yasaklanmıştır:

**Fibroblast Büyüme Faktörü** (Fibroblast Growth Factors - FGFs); **Hepatosit Büyüme Faktörü** (Hepatocyte Growth Factor - HGF); **İnsülin Benzeri Büyüme Faktörü-1** (Insulin-like Growth Factor-1 - IGF-1) ve onun analogları; **Mekano Büyüme Faktörleri** (Mechano Growth Factors - MGFs); **Trombosit Kaynaklı Büyüme Faktörü** (Platelet-Derived Growth Factor - PDGF); **Vasküler-Endotelial Büyüme Faktörü** (Vascular-Endothelial Growth Factor - VEGF) ve yanı sıra kas, tendon veya bağ proteinlerinin sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif yeteneği veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen herhangi bir büyüme faktörü.

**S3. BETA-2 AGONİSTLER**

Salbutamol, formoterol, salmeterol dışında, bütün **Beta-2 agonistler** varsa ilgili, örneğin; **d-** ve **l-** de dahil olmak üzere bütün **optik izomerleri** yasaklanmıştır.

**S4. HORMON VE METABOLİK MODÜLATÖRLER**

Aşağıdaki hormon ve metabolik modülatörler yasaklanmıştır:

1. **Aromataz inhibitörleri** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **aminoglutethimide**; **anastrozole**; **androsta-1,4,6-triene-3,17-dione** (androstatrienedione); **4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo)**; **exemestane**; **formestane**; **letrozole** ve **testolactone**.

2. **Seçici östrojen reseptörü modülatörleri** (SERM'ler) aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **raloxifene**; **tamoxifen** ve **toremifene**.

3. Diğer **anti-östrojenik maddeler**, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **clomiphene**; **cyclofenil** ve **fulvestrant**.

4. **Miyostatin işlev(ler)ini modifiye eden maddeler** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **miyostatin inhibitörleri**.

**5. Metabolik modülatörler:**

- 5.1 **AMP aktif protein kinazı Aktivatörleri (AMPK)**, örneğin; **AICAR**; ve **Peroxisome Proliferator Activated Receptor  $\delta$  (PPAR $\delta$ )** agonistleri, örneğin; **GW 1516**;
- 5.2 **İnsülinler**;
- 5.3 **Trimetazidine**.

**S5. İDRAR SÖKTÜRÜCÜLER VE MASKELEYİCİ MADDELER**

Aşağıdaki **idrara söktürücüler** ve **maskeleyici maddeler** ile benzer kimyasal yapıya ve benzer biyolojik etkilere sahip olan diğer maddeler yasaklanmıştır. Bahsi geçen maddelerle sınırlı kalmamak üzere bunlar aşağıdakileri kapsar:

**Desmopressin**; **probenesid**; **plazma genişleticiler** örneğin; **gliserol**; **intravenöz olarak albümin**, **dekstran**, **hydroxyethyl starch** ve **mannitol** uygulanması. **Acetazolamide**; **amiloride**; **bumetanide**; **canrenone**; **chlortalidone**; **etacrynic acid**; **furosemide**; **indapamide**; **metolazone**; **spironolactone**; **tiyazidler**, örneğin; **bendroflumethiazide**, **chlorothiazide** ve **hydrochlorothiazide**; **triamterene** ve **vaptanlar**, örneğin; **tolvaptan**.

Aşağıdakiler yasaklanmamıştır:

**Drosiprenone**; **pamabrom**; ve yüzeyel dorzolamide ve brinzolamide. Diş hekimliği anesteziğinde bölgesel olarak kullanılan felypressin.

**YASAKLI YÖNTEMLER**

**M1. KAN VE KAN ÜRÜNLERİNİN UYGULANMASI**

Aşağıdakiler yöntemler yasaklanmıştır:

1. Herhangi bir miktardaki otolog, allojenik (homolog) veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünlerinin dolaşım sistemine verilmesi ya da alınıp tekrar verilmesi.

2. Ek olarak oksijen verilmesinin haricinde, oksijenin alımını, taşınmasını ve dağılımını yapay olarak artıran, aşağıdakileri kapsayan, fakat bunlarla sınırlı olmayan yöntemler: **Perflorokimyasallar**; **efaprosiral (RSR13)** ve **modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri**, örneğin; hemoglobinin temelli kan yerini tutan ürünler ve mikrokapsüllendirilmiş hemoglobin ürünleri uygulanması, ek oksijen verilmesi yasaklanmamıştır.

3. Kan ya da kan bileşenlerinin herhangi bir formunun fiziksel ya da kimyasal yollarla damar içine uygulanması.

**M2. KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE**

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

1. **Doping Kontrolleri** sırasında alınan **Örnekler'in** geçerliliğini ve bütünlüğünü bozma amacıyla **hile yapmak** veya hile yapmaya teşebbüs etmek. Bunlar, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme, ve/veya sağlığını bozma gibi işlemleri kapsar, örneğin; proteazlar, ancak bunlarla sınırlı değildir.

2. Hastane ortamında, cerrahi müdahaleler veya klinik incelemeler sırasında uygulananların dışında 6 saatlik süre içinde 50 mL'den fazla damar içine zerk ve /veya enjeksiyonlar.

**M3. GEN DOPİNGİ**

Sportif performans artırma olasılığı bulunan aşağıdakiler yasaklanmıştır:

- 1. Nükleik asitlerin ya da nükleik asit analoglarının polimerlerinin transferi;
- 2. Normal ya da genetik olarak modifiye edilmiş hücrelerin kullanımı.

**SADECE YARIŞMA DÖNEMİNDE YASAKLI MADDELER**

**S6. UYARICILAR**

Tüm uyarıcılar, örneğin; **d-** ve **l-** tüm **optik izomerleri** de dahil olmak üzere yasaklanmıştır.

Uyarıcılar aşağıdakileri kapsamaktadır:

a. Tanımlanmış Madde Kapsamı Dışındaki Uyarıcılar:

**Adrafinil**; **amfepramone**; **amfetamine**; **amfetaminil**; **amphenazole**; **benfluorex**; **benzylpiperazine**; **bromantan**; **clobenzorex**; **cocaine**; **cropropamide**; **crotetamide**; **fencamine**; **fenetylline**; **fenfluramine**; **fenproporex**; **fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]**; **furfenorex**; **mefenorex**; **mephentermine**; **mesocarb**; **metamfetamine (d-)**; **p-methylamphetamine**; **modafinil**; **norfenfluramine**; **phendimetrazine**; **phentermine**; **prenylamine** ve **prolintane**.

Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar Tanımlanmış Madde Kapsamında değerlendirilir.

b. Tanımlanmış Madde Kapsamındaki Uyarıcılar:

**Benzfetamine**; **cathine\*\***; **cathinone** ve analogları, örneğin; **mephedrone**, **methedrone**, ve  $\alpha$ -pyrrolidinovalerophenone; **dimethylamphetamine**; **ephedrine\*\*\***; **epinephrine\*\*\*\*** (adrenalin); **etamine**; **etilamfetamine**; **etilfrine**; **famprofazone**; **fenbutrazate**; **fencamfamin**; **heptaminol**; **hydroxymphetamine (parahydroxyamphetamine)**; **isometheptene**; **levmetamfetamine**; **meclofenoxate**; **methylenedioxyamphetamine**; **methylphenetamine**; **methylphenidate**; **nikethamide**; **norfenefrine**; **octopamine**; **oxilofrine (methylysynephrine)**; **pemoline**; **pentetrazol**; **phenethylamine** ve türevleri; **phenmetrazine**; **phenpropmethamine**; **propylhexedrine**; **pseudoephedrine\*\*\*\*\***; **selegiline**; **sibutramine**; **strychnine**; **tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine)**, **tuaminoheptane**;

veya benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeleri kapsar,

**Topikal/oftalmik kullanımlarında imidazol ile 2015 İzleme Programında yer alan uyarıcılar yasaklı değildir\*.**

\*Bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol ve sinefrin gibi 2015 İzleme Programı kapsamına dahil edilmiş olan maddeler **Yasaklı Madde** kabul edilmemektedir. \*\* **Kathin**: İdrardaki konsantrasyonunun millilitrede 5 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır. \*\*\*Efedrin ve metilefedrin: Herhangi birisinin idrardaki konsantrasyonu millilitrede 10 mikrogramdan daha fazla olması halinde yasaklanmıştır. \*\*\*\*Epinephrine (adrenalin): Lokal anestetik maddelerin içinde bulunan veya örneğin; nazal, oftalmolojik olarak lokal uygulanan epinephrine (adrenalin) yasaklanmamıştır. \*\*\*\*\* Pseudoephedrine: İdrardaki konsantrasyonunun millilitrede 150 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

**S7. NARKOTİKLER**

Aşağıdakiler yasaklanmıştır:

**Buprenorphine**; **dextromoramide**, **diamorphine (eroın)**, **fentanyl** ve türevleri; **hydromorphone**; **methadone**; **morphine**; **oxycodone**; **oxymorphone**; **pentazocine** ve **pethidine**.

**S8. KANNABİNOİDLER**

Aşağıdakiler yasaklanmıştır:

**Doğal**, örneğin; **kanabis**, **haşhis**, **marihuana**, **esrar** ya da **sentetik delta 9-tetrahydrocannabinol (THC)**. **Kannabinoid benzeri maddeler (Cannabimimetic)** örneğin; **"Spice"** olarak bilinen sentetik kannabinoidler, **JWH-018**, **JWH-073**, **HU-210**.

**S9. GLUKOKORTİKÖİDLER**

Ağızdan alınan, damar içine, kas içine veya rektal uygulanan tüm **glukokortikoidler** yasaklanmıştır.

**BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER**

**P1. ALKOL**

Hava Sporları (FAI), Okçuluk (WA), Otomobil (FIA), Motorsiklet (FIM), Sürat Tekneçiliği (UIM)

**P2. BETA-BLOKE EDİCİLER**

Okçuluk (WA) (**Müsabaka Dışında** da yasaklanmıştır), Otomobil (FIA), Bıardo (bütün disiplinler) (WCBS), Dart (WDF), Golf (IGF), Atıcılık (ISSF, IPC) (**Müsabaka Dışında** da yasaklanmıştır), Kayak/Snowboard (FIS) kayakla atlama, serbest stil takla atma/yarım silindir ve snowboard yarım silindir/*big air*, Suatli Sporları (CMAS) paletli veya paletsiz sabit ağırlıklı apnea, paletli veya paletsiz dinamik apnea, serbest dalış apnea, denizde serbest dalış apnea, zipkinla dalış, statik apnea, hedef vurma ve değişken ağırlıklı apnea.

Beta-bloke ediciler, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

**Acebutolol**; **alprenolol**; **atenolol**; **betaxolol**; **bisoprolol**; **bulnolol**; **carteolol**; **carvedilol**; **celiprolol**; **esmolol**; **labetalol**; **levobunolol**; **metipranolol**; **metoprolol**; **nadolol**; **oxprenolol**; **pindolol**; **propranolol**; **sotalol** ve **timolol**.

**Çeviri Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi tarafından yapılmıştır. RESMİ OLMAYAN ÇEVİRİ. Çeviren: Prof. Dr. Rüştü Güner**

2015 Yılı Yasaklılar Listesi'nin resmi metinleri Dünya Doping Mücadele Ajansı (WADA) tarafından İngilizce ve Fransızca olarak hazırlanır ve WADA'nın internet sitesinde yayınlanır. Metinler arasında meydana gelebilecek herhangi bir anlam farklılığında **İngilizce metin** esas alınacaktır. Dünya Doping Mücadele Ajansı (WADA), Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi, Doping Mücadele Komisyonu'na 2015 Yılı Yasaklılar Listesi'nin Türkçe metinlerinin hazırlanmasındaki değerli katkılarından dolayı takdir ve teşekkürlerini bildirir. 2015 Yılı Yasaklılar Listesi'nin bu yolla tüm dünya ülkelerince paylaşımı, WADA'nın, resmi mercilerin ve sportif kurumların spor dopingden arındırma ortak amacına yönelik olarak çalışabilmeleri için olanak sağlamaktadır.

